



# Bundmöhren geschmort



4 Portionen

## ZUTATEN

---

- 500 g Mini Bundmöhren
- 1 EL Honig
- 1 TL geriebenen Ingwer
- 1 geriebene Knoblauchzehe (reiben nicht pressen)
- Saft und Abrieb einer Orange
- 2 EL Olivenöl
- Mit Salz, Pfeffer & Chili oder Cayenne Pfeffer abschmecken.

## ZUBEREITUNG

---

- Mini Bundmöhren gründlich mit kaltem Wasser waschen. Schale ruhig mit dran lassen - wer möchte kann die Möhren natürlich auch gerne schälen.
- mit allen Zutaten in einer Schüssel marinieren
- anschließend auf ein Backblech mit Backpapier legen und im vorgeheizten Ofen bei 180 C° 15-20 min. garen

